



**NIDI, SCUOLE D'INFANZIA E PRIMARIE**

**MENU' AUTUNNO/INVERNO a.s.2018/19 in vigore dal 15 Ottobre '18 – 5° settimana –**

**MENU' ARANCIONE : ESCLUSIONE DI PROTEINE ANIMALI (carne, pesce, latte, uova)**



Si informano le famiglie degli utenti che il menù è visionabile anche sul sito istituzionale dell'Unione Terre di Castelli ([www.terredicastelli.mo.it/servizi\\_alla\\_persona/scuola/mensa](http://www.terredicastelli.mo.it/servizi_alla_persona/scuola/mensa))

A decorrere dall'edizione primavera estate 2019, il menù sarà reperibile unicamente in formato digitale, scaricabile dal suddetto sito.

DATE		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO***	*MERENDA	*MERENDA ASPORTO
<b>1 ° SETTIMANA</b> 22/10 – 26/10/18 26/11 – 30/11/18 04/02 – 08/02/19 11/03 – 15/03/19	L	Pasta integrale al pomodoro	Tortino di carote*	Verdura cotta	<b>Mousse di frutta</b>	<b>Mousse di frutta</b>
	M	Pasta all'olio	Burger vegetale al forno	Verdura fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	M	Pasta alle verdure	Insalata di legumi	Misto crudo julienne	<b>Pane e marmellata</b>	<b>Fette bisc. e marmel.</b>
	G	Crema di legumi con riso	Verdure al vapore	Verdura fresca	Succo di frutta e cracker	Cracker
	V	Pasta olio e basilico	Piselli al sugo	Verdura cotta(patate)	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>2 ° SETTIMANA</b> 29/10 – 02/11/18 03/12 – 07/12/18 07/01 – 11/01/19 11/02 – 15/02/19 18/03 – 22/03/19	L	Pastina di semola in brodo vegetale	Legumi lessati	Verdura fresca	<b>Mousse di frutta</b>	<b>Mousse di frutta</b>
	M	Pasta integrale al pomodoro	Burger vegetale al forno	Verdura cotta	Pane e marmellata	<b>Fette bisc. e marmel.</b>
	M	Pasta al pomodoro	Fagioli prezzemolati	Verdura fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	G	Pasta all'olio	Lenticchie trifolate	Verdura cotta(patate)	Focaccia all'olio	Cracker
	V	Minestra d'orzo	Insalata di legumi	Verdura fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>3 ° SETTIMANA</b> 05/11 – 09/11/18 10/12 – 14/12/18 14/01 – 18/01/19 18/02 – 22/02/19 25/03 – 29/03/19	L	Pasta integrale al pomodoro	Verdure al vapore	Carote e piselli al vapore	Frutta fresca	Frutta fresca
	M	Pasta all'olio	Legumi lessati	<b>Patate al vapore</b>	<b>Cracker</b>	<b>Cracker</b>
	M	Pasta al pomodoro	Burger vegetale al forno	Verdura fresca	<b>Pane e marmellata</b>	<b>Fette bisc. e marmel.</b>
	G	Riso all'olio	Legumi al sugo	Verdura fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	V	Pasta e fagioli	Patate al vapore	Verdura cotta	<b>Mousse di frutta</b>	<b>Mousse di frutta</b>
<b>4 ° SETTIMANA</b> 12/11 – 16/11/18 17/12 – 21/12/18 21/01 – 25/01/19 25/03 – 01/03/19 01/04 – 05/04/19	L	Vellutata di ceci e carote con orzo	Burger vegetale al forno	Verdura fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	M	Pasta alle verdure	Piselli al sugo	Pinzimonio	Succo di frutta e cracker	<b>Cracker</b>
	M	Pasta all'olio	Crocchette di verdura*	Verdura cotta	Frutta fresca	Frutta fresca
	G	Riso alla zucca*	Legumi al sugo	Verdura fresca	<b>Pane e marm.**/Frutta</b>	<b>Fette b.+ marm/Frutta</b>
	V	Pasta integrale al pomodoro	Legumi lessati	Verdura cotta (patate)	Focaccia all'olio	Cracker
<b>5 ° SETTIMANA</b> 15/10 – 19/10/18 19/11 – 23/11/18 28/01 – 01/02/19 04/03 – 08/03/19 08/04 – 12/04/19	L	Pastina in brodo vegetale	Lenticchie in umido	Verdura fresca	<b>Cracker</b>	<b>Cracker</b>
	M	Pasta integrale al pomodoro rustico	Legumi lessati	Verdura fresca	Pane e marmellata	<b>Fette bisc. e marmel.</b>
	M	Pasta all'olio	Legumi trifolati	<b>Patate al vapore</b>	Frutta fresca	Frutta fresca
	G	Passato di verdure con farro	Burger vegetale al forno	Verdura fresca	<b>Mousse di frutta</b>	<b>Mousse di frutta</b>
	V	<b>Piatto unico: Gramigna al pomodoro</b>	<u>Doppio contorno:</u> Macedonia di	verdure e legumi	Frutta fresca	Frutta fresca

**NOTE A COMPLETAMENTO DEL PASTO SONO FORNITI PANE E FRUTTA FRESCA - per la scuola primaria venerdì 3° settimana pane e marmellata in sostituzione della frutta fresca**

\* La merenda è prevista per nidi e scuole dell'infanzia.

\*\* **PANE E MAMELLATA** : per la scuola dell'infanzia verrà fornita torta intera per festeggiare il "complemese", da consumare a merenda o a pranzo in sostituzione della frutta fresca

\*\*\* CONTORNO: per i nidi d'infanzia in abbinamento alla verdura fresca viene sempre fornita anche verdura cotta.