



NIDI, SCUOLE D'INFANZIA E PRIMARIE

MENU' AUTUNNO/INVERNO a.s.2018/19 in vigore dal 15 Ottobre '18 – 5° settimana –

MENU' VIOLA : ESCLUSIONE DI BOVINO

Si informano le famiglie degli utenti che il menù è visionabile anche sul sito istituzionale dell'Unione Terre di Castelli (www.terredicastelli.mo.it/servizi_alla_persona/scuola/mensa)

A decorrere dall'edizione primavera estate 2019, il menù sarà reperibile unicamente in formato digitale, scaricabile dal suddetto sito.

| DATE | | PRIMO PIATTO | SECONDO PIATTO | CONTORNO*** | *MERENDA | *MERENDA ASPORTO |
|--|----------|---|--|----------------------------|----------------------------|-------------------------|
| 1 ° SETTIMANA 22/10 – 26/10/18 26/11 – 30/11/18 04/02 – 08/02/19 11/03 – 15/03/19 | L | Pasta integrale al tonno | Tortino di carote e ricotta | Verdura cotta | Yogurt alla frutta | Biscotti |
| | M | Pasta olio e parmigiano | Burger vegetariano al forno | Verdura fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
| | M | Piatto unico: Lasagne alle verdure | ----- | Misto crudo julienne | Plum cake | Plum cake |
| | G | Crema di legumi con riso | Formaggio fresco | Verdura fresca | Succo di frutta e cracker | Cracker |
| | V | Pasta al pesto caldo di zucchine | Pesce gratinato al forno | Verdura cotta(patate) | Frutta fresca | Frutta fresca |
| 2 ° SETTIMANA 29/10 – 02/11/18 03/12 – 07/12/18 07/01 – 11/01/19 11/02 – 15/02/19 18/03 – 22/03/19 | L | Pastina all'uovo in brodo vegetale | Prosciutto cotto | Verdura fresca | Latte e biscotti | Biscotti |
| | M | Pasta integrale al pomodoro | Polpette agli spinaci | Verdura cotta | Pane e marmellata | Barretta di cioccolato |
| | M | Pasta al pomodoro | Happy burger di legumi | Verdura fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
| | G | Pasta olio e parmigiano | Pesce gratinato al forno | Verdura cotta(patate) | Focaccia all'olio | Cracker |
| | V | Minestra d'orzo | Cotoletta di pollo al forno | Verdura fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
| 3 ° SETTIMANA 05/11 – 09/11/18 10/12 – 14/12/18 14/01 – 18/01/19 18/02 – 22/02/19 25/03 – 29/03/19 | L | Pasta integrale al pomodoro | Formaggio fresco | Carote e piselli al vapore | Frutta fresca | Frutta fresca |
| | M | Pasta olio e parmigiano | Arrosto di maiale ai forno | Purè di patate | Stregchette | Steghette |
| | M | Pasta al pomodoro | Morbidone di patate | Verdura fresca | Yogurt alla frutta | Biscotti |
| | G | Risotto allo zafferano | Pollo al forno | Verdura fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
| | V | Pasta e fagioli | Pesce gratinato al forno | Verdura cotta | Torta da forno | Tortino/Plum cake |
| 4 ° SETTIMANA 12/11 – 16/11/18 17/12 – 21/12/18 21/01 – 25/01/19 25/03 – 01/03/19 01/04 – 05/04/19 | L | Vellutata di ceci e carote con orzo | Frittata agli spinaci | Verdura fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
| | M | Piatto unico: Lasagne alle verdure | ----- | Pinzimonio | Succo di frutta e cracker | Stregchette |
| | M | Pasta olio e parmigiano | Crocchette di verdura | Verdura cotta | Frutta fresca | Frutta fresca |
| | G | Risotto alla zucca | Prosc. cotto (nidi)/ Portafogli | Verdura fresca | Torta /Frutta** (infanzia) | Tortino/Frutta** (inf.) |
| | V | Pasta integrale al pomodoro | Pesce gratinato al forno | Verdura cotta (patate) | Focaccia all'olio | Cracker |
| 5 ° SETTIMANA 15/10 – 19/10/18 19/11 – 23/11/18 28/01 – 01/02/19 04/03 – 08/03/19 08/04 – 12/04/19 | L | Pastina in brodo vegetale | Formaggio fresco | Verdura fresca | Stregchette | Stregchette |
| | M | Pasta integrale al pomodoro rustico | Arrosto di maiale al forno | Verdura fresca | Pane e cioccolato fond. | Barretta di cioccolato |
| | M | Pasta olio e parmigiano | Pesce gratinato al forno | Purè di patate | Frutta fresca | Frutta fresca |
| | G | Passato di verdure con farro | Pollo al forno | Verdura fresca | Latte e biscotti | Biscotti |
| | V | Piatto unico: Gramigna al pomodoro | <u>Doppio contorno:</u> Macedonia di | verdure e legumi | Frutta fresca | Frutta fresca |

NOTE A COMPLETAMENTO DEL PASTO SONO FORNITI PANE E FRUTTA FRESCA - per la scuola primaria venerdì 3° settimana TORTA DA FORNO in sostituzione della frutta fresca

* La merenda è prevista per nidi e scuole dell'infanzia.

** TORTA DA FORNO: per la scuola dell'infanzia verrà fornita torta intera per festeggiare il "complemese", da consumare a merenda o a pranzo in sostituzione della frutta fresca

*** CONTORNO: per i nidi d'infanzia in abbinamento alla verdura fresca viene sempre fornita anche verdura cotta.